

Przyroda klasa czwarta

Drodzy uczniowie, proszę powtórzyć następujące tematy z działu 5 (Odkrywamy tajemnice zdrowia).

Temat 1: Zdrowy styl życia:

- zasady zdrowego stylu życia,
- na czym polega prawidłowe odżywianie się,
- piramida zdrowego żywienia,
- co to jest odpoczynek czynny i bierny.

Temat 2: Choroby, którymi możemy się zarazić:

- choroby zakaźne i pasożytnicze,
- choroby przenoszone drogą oddechową,
- choroby przenoszone drogą pokarmową,
- choroby występujące w wyniku uszkodzenia skóry.

Temat 3: Jak sobie radzić w niebezpiecznych sytuacjach:

- zasady bezpiecznego zachowania się podczas burzy,
- podaj kilka przykładów zwierząt jadowitych żyjących w Polsce,
- niebezpieczne sytuacje w domu,
- jak opatrzyć uszkodzoną skórę,
- grzyby i rośliny trujące.

Proszę uzupełnić zeszyt ćwiczeń do tematu **3: Jak sobie radzić w niebezpiecznych sytuacjach (dział 5)**.

Przypominam także o plakacie piramidy zdrowia, który należy wykonać do końca marca.