**Jak wspierać dzieci i motywować je do systematycznego uczenia się poza szkołą**

1. **Poranna rutyna:**
* **Wstawaj codziennie o tej samej porze;**
* **Zjedz pożywne śniadanie;**
* **Poćwicz;**
1. **Przerwy w trakcie nauki:**
* **Pograjcie w planszówki;**
* **Pozwólcie dziecku na swobodną zabawę;**
* **Wspólnie poćwiczcie;**
1. **Wspieraj, ale nie wyręczaj dziecka w pracy.**
2. **Chwal i nagradzaj swoje dziecko:**
* **Pamiętaj nagrody powinny być niematerialne np. wspólne oglądanie bajki.**