**Jak wspierać dzieci i motywować je do systematycznego uczenia się poza szkołą**

1. **Poranna rutyna:**

* **Wstawaj codziennie o tej samej porze;**
* **Zjedz pożywne śniadanie;**
* **Poćwicz;**

1. **Przerwy w trakcie nauki:**

* **Pograjcie w planszówki;**
* **Pozwólcie dziecku na swobodną zabawę;**
* **Wspólnie poćwiczcie;**

1. **Wspieraj, ale nie wyręczaj dziecka w pracy.**
2. **Chwal i nagradzaj swoje dziecko:**

* **Pamiętaj nagrody powinny być niematerialne np. wspólne oglądanie bajki.**