

Zapraszamy na bezpłatny warsztat psychoedukacyjny dla rodziców:

RODZICE JAKO PARTNERZY PARENTS AS PARTNERS

Zapraszamy rodziców, którzy:

- chcą lepiej dbać o swoje dzieci,
- chcą lepiej radzić sobie z emocjami swoimi, małżonka oraz dzieci,
- chcą lepiej rozwiązywać konflikty w swojej rodzinie,
- interesują się jak inni rodzice radzą sobie ze swoimi dziećmi i z relacjami w parze.

Tematy poruszane podczas spotkań:

- indywidualne możliwości radzenia sobie ze stresem każdego z rodziców,
- relacja w parze – umiejętność komunikacji, rozwiązywania problemów i regulacji emocji,
- relacje z dzieckiem – umiejętności wychowawcze dopasowane do wieku dzieci,
- wzorce międzypokoleniowe: dziadkowie-rodzice-dzieci,
- dostępne wsparcie wokół rodziny.

Warsztat został opracowany przez profesorów Phil i Carolyn Cowan z Kalifornii. Przeprowadzili oni szereg badań skuteczności programu warsztatów, które wykazują wpływ jakości relacji w parze i wspólnego rodzicielstwa partnerów/małżonków na dobrostan dzieci (wyniki w nauce, radzenie sobie z emocjami). Program tych warsztatów w Europie pod nazwą „Parents as Partners” realizuje Tavistock Relationships w Londynie, gdzie prowadzący te zajęcia uczestniczyli w szkoleniu.

Organizacja warsztatów:

- warsztaty są skierowane do par rodziców, którzy mają przynajmniej jedno dziecko w wieku poniżej 11 lat,
- spotkania mają charakter edukacyjno-terapeutyczny, bierze w nich udział od 6 do 10 par,
- udział w warsztatach poprzedzony będzie spotkaniem konsultacyjnym z prowadzącymi.

Spotkania będą odbywać się co tydzień w **środy w godzinach 17.00-19.00**,
przez 16 tygodni.

Prowadzący: mediatorka **Agnieszka Olszewska** i psychoterapeuta **Edward Buzun**.

Warsztaty odbywają się w **Specjalistycznej Poradni Rodzinnej**
Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy, ul. Pełczyńskiego 28E.

INFORMACJE I ZAPISY: 22 664 13 42, 22 664 08 49
od poniedziałku do piątku, w godzinach 9.00-16.00.

