

Szanowni Państwo!

Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego wdraża Program wczesnej profilaktyki nadwagi i otyłości wśród dzieci zamieszkujących województwo śląskie w wieku 5 – 6 lat uczęszczających do przedszkola. W Państwa przedszkolu program ten będzie realizowany przez **Sante Clinic Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Spółka Komandytowa** z siedzibą w Sosnowcu. W ramach realizacji projektu przeprowadzane będą działania projektowe dla dzieci w wieku 5-6 lat uczęszczających do przedszkola oraz dla rodziców / opiekunów i nauczycieli przedszkolnych.

Realizacja projektu w Państwa przedszkolu będzie odbywać się w podziale na poszczególne etapy:

Etap I - Rekrutacja dzieci i rodziców w placówkach przedszkolnych – otrzymają Państwo dokumenty rekrutacyjne po podpisaniu, których zostaną Państwo i Państwa dzieci zakwalifikowane do projektu.

Etap II

1. I pomiar antropometryczny dziecka – badanie polegające na pomiarze składu ciała dziecka przeprowadzone będzie w placówce przedszkolnej przeprowadzone przez wykwalifikowany personel w obecności rodzica bądź personelu przedszkola.
2. Przeprowadzenie ankiety wśród rodziców/opiekunów z zakresu stanu zdrowia i zwyczajów żywieniowych, a także aktywności fizycznej dziecka.

Etap III

Szkolenia dla rodziców / opiekunów oraz nauczycieli przedszkolnych

1. Szkolenia dla rodziców/opiekunów/ wychowawców grup (czas trwania 1 szkolenia 45 min) w zakresie:
 - 1 szkolenie z zakresu dietetyki,
 - 1 szkolenie z zakresu zachowań behawioralnych/nawyków żywieniowych,
 - 1 szkolenie z zakresu aktywności fizycznej.
 - uczestnicy otrzymują materiały informacyjno-edukacyjne z zakresu otyłości wśród dzieci oraz zabawki edukacyjne kojarzone z prawidłowym żywieniem/aktywnym trybem życia,
 - przed każdym szkoleniem oraz po szkoleniu będzie przeprowadzana ankieta oraz ankieta satysfakcji uczestników programu

Szkolenia dla dzieci

2. Dla dzieci przedszkolnych (czas trwania 1 szkolenia 60 min)
 - 3 szkolenia z zakresu dietetyki
 - 3 szkolenia z zakresu zachowań behawioralnych/nawyków żywieniowych
 - 3 szkolenia z zakresu aktywności fizycznej
 - szkolenia dla dzieci przeprowadzane będą w atrakcyjnej formie gier i zabaw.

Etap IV- ok. 6 miesięcy po I badaniu antropometrycznym

1. II pomiar antropometryczny dziecka w placówce przedszkolnej przeprowadzone przez wykwalifikowany personel w obecności rodzica bądź personelu przedszkola.
2. Przeprowadzenie ankiety wśród rodziców z zakresu stanu zdrowia i zwyczajów żywieniowych, a także aktywności fizycznej dziecka.

Informacje dodatkowe:

1. Personel wykonujący wsparcie w ramach projektu będzie przestrzegał zasad bezpieczeństwa w zakresie ograniczenia możliwości zakażenia się wirusem SarsCov-2 poprzez stosowanie środków bezpieczeństwa.

UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST BEZPŁATNY!

KORZYŚCI DLA DZIECKA:

- **dwukrotny udział w badaniach antropometrycznych z użyciem analizatora masy i składu ciała**, umożliwiający określenie wskaźnika BMI – prawidłowej masy ciała oraz składu – w chwili obecnej takie badanie przesiewowe dzieci w tym wieku nie są finansowane z NFZ,
- **udział w szkoleniach opartych na grach i zabawach ze specjalistami: fizjoterapeutą, dietetykiem, psychologiem** (9 spotkań warsztatowych na terenie przedszkola i w formule on-line, przeprowadzonych w sposób nie zakłócający pracy przedszkola, z zachowaniem wszelkich środków ostrożności).
- **drobne nagrody podczas zajęć oraz upominek na zakończenie udziału w projekcie.**

KORZYŚCI DLA RODZICA:

- **uzyskanie informacji o masie ciała oraz składzie ciała dziecka na podstawie profesjonalnych badań antropometrycznych**, możliwość uzyskania bieżących informacji od specjalistów: dietetyka, psychologa, fizjoterapeuty, możliwość uzyskania informacji o zmianach masy i składu ciała dziecka w dłuższej perspektywie czasowej (czas trwania wsparcia to max. 6 miesięcy).
- **zdobycie wiedzy w zakresie czynników będących przyczyną dziecięcej nadwagi i otyłości,**
- **bogate materiały szkoleniowe umożliwiające wdrożenie przedstawianych zasad w warunkach domowych.**

NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA:

- 1. Jakie dokumenty jako rodzic / opiekun dziecka muszą wypełnić, aby wziąć udział w projekcie.**

Wystarczy wypełnić Formularz rekrutacyjny i ankiety diagnostyczne. Ankiety diagnostyczne są anonimowe i mają na celu dostosowanie szkoleń i warsztatów dla dzieci, rodziców i opiekunów przedszkolnych do rzeczywistych potrzeb.

- 2. Czy konieczne jest podanie w formularzu rekrutacyjnym szczegółowych danych osobowych dziecka i rodzica?**

TAK – projekt jest współfinansowany ze środków unijnych, jesteśmy zobowiązani do zebrania szczegółowych danych osobowych wszystkich uczestników projektu. Dane te będą wykorzystywane wyłącznie dla celów rekrutacji do projektu i celów sprawozdawczych.

- 3. Czy zostaną przyjęte specjalne zasady bezpieczeństwa przez przeniesieniem zakażenia koronawirusem?**

TAK - posiadamy opracowane i wdrożone procedury dot. Profilaktyki zakażeń SARS-CoV-2. Każda osoba uczestnicząca w realizacji projektu będzie zaopatrzona w środki ochrony oraz preparaty do mycia i dezynfekcji rąk oraz powierzchni, które będą wykorzystywane podczas gier i zabaw z dziećmi.

- 4. Czy badanie antropometryczne dziecka (analiza masy i składu ciała) musi odbywać się w obecności rodzica lub opiekuna?**

NIE – w formularzu rekrutacyjnym rodzic/opiekun dziecka może wyrazić zgodę na przeprowadzenie tego badania w obecności pracownika przedszkola. Badanie nie będzie w żaden sposób naruszało intymności dziecka, dziecko staje na wadze boso. Waga za każdym razem jest dezynfekowana. Dokumenty projektu uwzględniają informację o przeciwwskazaniach do wykonania badania.

- 5. Czy jako rodzic/opiekun muszą uczestniczyć w szkoleniach na terenie przedszkola?**

NIE - szkolenia dla rodziców i opiekunów przedszkolnych będą odbywały się w godzinach popołudniowych z wykorzystaniem platformy on-line, będą nagrywane i udostępniane

także po ich przeprowadzeniu, zatem rodzic może wziąć w nich udział w dogodnym dla siebie terminie.