**Czego możemy nauczyć się od innych kultur?**

Zobacz 5 konceptów różnych kultur, które zainspirują cię do lepszego życia.

**Shwaya, shwaya (Zatoka Perska)**

***Pośpiech nie niesie błogosławieństwa.* Przysłowie afrykańskie**

Wyrażenie to oznacza tyle co *pomału*, *nie wszystko na raz*. Pośpiech w krajach arabskich nie jest wskazany, gdyż cierpliwość jest cnotą. Gdy żyjesz w ciągłym pośpiechu, oznacza to tyle, że twoje życie jest nieuporządkowane lub ubogie. Mieszkańcy krajów Zatoki Perskiej lubią żyć wygodnie. Wynika to z ceremonialności kultury. W kulturach arabskich, które są bardziej hierarchiczne niż europejskie, **status wyraża się wygodą życia i brakiem pośpiechu.** Jeśli musimy gonić, nie mamy czasu na spokojną rozmowę i na budowanie relacji z innymi, oznacza to, że żyjemy na skraju ubóstwa goniąc za pieniądzem, który ma zapewnić nam wygodę życia.

**Aloha (Hawaje)**

Aloha to znacznie więcej niż pozdrowienie czy słowo używane na przywitanie. Wg niektórych źródeł za tymi słowami kryje się **życiodajna siła, która definiuje kim jesteśmy i jacy jesteśmy.**

To zakodowany klucz do kultury Hawajczyków.

Pod akronimem *Aloha* kryją się wartości ich kultury takie jak gotowość i uważność, jedność, szczerość, pokora oraz cierpliwość i wytrwałość. Pokora Hawajczyków przejawia się w akceptacji zdarzeń. Gdy dzieje się coś, nawet nie po naszej myśli, Hawajczycy mówią: najwyraźniej bogowie tak chcieli, musimy to uszanować.

Polacy mieszkający na Hawajach mówią często “Aloha- radocha”. **Kultura Hawajów uczy nas, aby nie tylko cieszyć się każdym dniem, ale również z pełną powagą, respektem i uważnością dostrzegać piękno natury i otaczającego nas świata.**Uczy tego, że jesteśmy jednością z oceanem, górami i lasem. Gdy przyjeżdżamy na Hawaje idziemy przywitać się z oceanem, rozmawiamy z naturą jak z żywą istotą. Stajemy się przez to wrażliwsi, uczymy się łagodności i uważności.

*“Nānā ka maka; ho’olohe ka pepeiao“ (Obserwuj wzrokiem, słuchaj uszami) ~ [Pukui 1997](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4112992/" \l "R16)*

**A – ala, watchful, alertness  
L – lokahi, working with unity  
O – oia’i’o, truthful honesty  
H – ha’aha’a, humility  
A – ahonui, patient perseverance.**

**Sababa (Izrael). Życie bez zmartwień**

To słowo wywołuje uśmiech na twarzy każdego, kto je wypowiada. To nie tylko słowo, to styl życia. W języku hebrajskim ma wiele znaczeń, ale wszystkie z nich są pozytywne. **Czerpanie radości z życia, brak stresu, przyjemność, relaks, zabawa.** To słowo pełni też funkcję przymiotnika określając stan rzeczy jako fantastyczny, idealny, wyśmienity.

Jak twoja kawa? – Sababa!

To prawdziwe wyrażenie ekspresyjności Izraelczyków, które leży w ich kulturze i widoczne jest w zachowaniu. Mają gorący temperament, intonują wyraziście swoje wypowiedzi i wyrażają emocje całym sobą, gestykulują i podnoszą głos, aby podkreślić wagę przekazu. Życie w Izraelu nie należy do najłatwiejszych, poziom zarobków jest niski, poziom bezpieczeństwa nie napawa optymizmem, zatem koncept *Sababa* jest formą radzenia sobie z ciężkimi warunkami. **Umiejętność znalezienia pozytywnych aspektów naszego życia i cieszenia się najdrobniejszymi rzeczami wpływa na nasz poziom zadowolenia z życia, a przez to na jego ogólną jakość.**

**Czas to pieniądz (Stany Zjednoczone)**

„Time is Money“ – powiedział Benjamin Franklin w książce “Advice to a Young Tradesman” (1746). **Od Amerykanów możemy nauczyć się nie tylko pragmatyzmu, ale też zdrowego egoizmu, a raczej asertywności.** Wychowani w kulcie indywidualizmu Amerykanie nie liczą na innych, tylko na siebie, dlatego rozważnie gospodarują swoim czasem i zasobami. Nie patrzą na to jak odbierze ich środowisko, gdy asertywnie odmówią udziału w projekcie, który dla nich nie jest rentowny. Polacy dużo częściej zastanawiają się co wypada, a czego nie, i „co ludzie powiedzą?”. Wynika to z kolektywnego myślenia, które odbiera człowieka jako część społeczności i nakazuje działania dbające o podtrzymywanie dobrych relacji z innymi ludźmi w naszym otoczeniu.

**Amerykanin bierze wakacje, aby lepiej pracować. Polak pracuje, aby mieć wakacje. Amerykanin najchętniej mówi o swojej pracy. Polak opowiada o wakacjach za granicą. Amerykanie lubią mieć fun (zabawę) w każdej formie pracy. Polak traktuje pracę jako zło konieczne i dopust boży.**

**Die Ordnung (Niemcy)**

Niemiecki porządek (die Ordnung) jest głęboko zakorzeniony w mentalności Niemców. “Ordnung muss sein” – porządek musi być albo “Die Ordnung ist das halbe Leben” – porządek to połowa życia. Wiele osób chwali sobie sposób funkcjonowania niemieckiej gospodarki i kraju.

**Co Niemcy zyskują przez porządek?** Zapewne poczucie bezpieczeństwa, ramy, w których mogą funkcjonować i zapewniać sobie przewidywalną przyszłość. Zamiłowanie do porządku znajduje odzwierciedlenie w przepisach i stosowaniu się do nich. Nic więc dziwnego, że aż 70 proc. wszystkich przepisów wydanych na świecie powstało w Niemczech.

Na [**skali orientacji długoterminowej Geerta Hofstede**](https://businessandprestige.pl/polacy-liderzy-niewyrozumialosci/) Niemcy osiągnęły wynik 83 na 100, co oznacza, że są krajem wysoce pragmatycznym. Dzięki temu Niemcy łatwo dostosowują się do zmieniających się warunków, potrafią oszczędzać, inwestować i być wytrwałym w dążeniu do realizacji swoich celów. Te cechy narodowe Niemców znajdują zastosowanie i międzynarodowe uznanie w ich polityce zagranicznej, która określana jest jako mianownik siły mediacji i wytrwałości.