Zajęcia zdalne kl. 0c

Wtorek 12.05.2020r.

Temat: **„Biedroneczki”.**

Na dzisiejszych zajęciach:

* Uważnie wysłucham piosenki pt. „ Mała Biedroneczka” i odpowiem na pytania do jej tekstu (załącznik Nr 1),
* Wykonam ćwiczenia oddechowe (załącznik Nr 2),
* Wykonam biedroneczkę z łupiny orzecha(załącznik Nr 3).

**Załącznik Nr 1**

„Biedroneczka”

|  |
| --- |
| Mała Biedroneczka  siedem kropek miała,  Na zielonej łące wesoło fruwała.  Złapał ją pajączek w swoją pajęczynę  – uratuję Cię Biedronko, a ty mi coś przynieś.  **Biedroneczko leć do nieba, przynieś mi kawałek chleba. Biedroneczko leć do nieba.**  Mała Biedroneczka  siedem kropek miała,  Na zielonej łące wesoło fruwała.  Złapał ją wróbelek niesie tę kruszynę  – uratuję Cię Biedronko, a ty mi coś przynieś.  **Biedroneczko leć do nieba, przynieś mi kawałek chleba. Biedroneczko leć do nieba.**  Mała Biedroneczka  siedem kropek miała,  Na zielonej łące wesoło fruwała.  Złapała ją żaba i po wodzie płynie  – uratuję Cię Biedronko, a ty mi coś przynieś.  **Biedroneczko leć do nieba, przynieś mi kawałek chleba. Biedroneczko leć do nieba.** |

Piosenka:

<https://www.youtube.com/watch?v=BeLMx4273_E>

Rozmowa na podstawie wysłuchanego utworu:

* Gdzie latała mała biedronka?
* Ile kropek miała mała biedroneczka?
* Jakie zwierzęta spotkała na łące?
* Co powiedziało jej każde zwierzątko?

**Załącznik Nr 2**

Połóż się na plecach i wyobraź sobie, że znajdujesz się na łące. Poproś jednego   
z rodziców, aby położył Ci na brzuszku książkę (nie za ciężką!). Ty leżąc, staraj się bardzo spokojnie oddychać w taki sposób-wdech noskiem, a wydech ustami. Ćwiczenie powtórz kilka razy.

**Załącznik Nr 3**

<https://www.youtube.com/watch?v=1-iKUPZjUm8>