

Wychowanie fizyczne 26.05.2020 Klasa V

Temat 31 „Odkryj kartę i ćwicz” – zabawa ruchowa.

Uczeń wykonuje ćwiczenia kształtujące nawyk prawidłowej postawy ciała.

Materiały do pracy dla uczniów:

Rozgrzewka:

https://www.youtube.com/watch?v=SGuKDNvBo_U

Zagraj w trzy gry:

1. Ruletka- wylosuj zadanie.
2. Odkryj Kartę i ćwicz.
3. Rozdaj kartę i ćwicz.

Link do zabawy ruchowej

<https://damianrudnik.com/lekcja-wf-w-domu-zagraj-i-cwicz-podstawowka-i-liceum/>