OBN 1.ročník Trieda: ..................... Meno a priezvisko ..............................................................

**NEŽIADUCE NÁVYKY A ZÁVISLOSTÍ**

**O**dpovedz na otázky.

1. **Osoby pijúce alkohol môžeme rozdeliť do štyroch skupín podľa toho, čo pijú. Spoj ich čiarou.**

 Abstinent pije všetko, čo mu príde pod ruku, pije denne.

Konzument pije často a veľa.

Pijan odmieta alkohol, pije minerálku, colu, džús ...

 Alkoholik pije príležitostne napríklad narodeniny, svadba ...

1. **Zakrúžkuj tvrdenie, o ktorom si myslíš, že je pravdivé.**
2. Pasívne fajčenie spôsobuje, že aj nefajčiari trpia chorobami.
3. Fajčenie je jednou z hlavných príčin srdcových chorôb.
4. Ľudia dokážu prestať fajčiť, kedy budú chcieť.
5. Cvičenie odstráni negatívne účinky fajčenia.
6. Jedna cigareta obsahuje až 40 rakovinotvorných látok.
7. **Doplň písmenka miesto bodiek.**

Cigaretový dym obsahuje škodlivú látku n **. . o . .** n.

1. **Vymenuj 5 znakov alkoholizmu.**

.........................................................................................................................

.........................................................................................................................

.........................................................................................................................

1. **Napíš, kto v rodine alkoholika najviac trpí?**

.........................................................................................................................

1. **Napíš 3 choroby spôsobené pitím alkoholu.**

.........................................................................................................................

.........................................................................................................................

1. **Zakrúžkuj, ktorá jednotka udáva množstvo alkoholu?**
2. % (percentá)
3. ‰ (promile)
4. °C (stupne Celzia)
5. **Zakrúžkuj nelegálne (nedovolené) drogy.**

alkohol kokaín pervitín nikotín marihuana extáza kofeín rozpúšťadlá

1. **Ako sa volá škodlivá látka v káve?**

.............................................................................................................................

 **10. Ako sa volá fajčenie, ktoré je rovnako škodlivé pre nefajčiarov, akoby fajčili.**

.............................................................................................................................

1. **Prečo nemôže tehotná žena fajčiť?**

.............................................................................................................................

.............................................................................................................................

Vypracované pošli späť!