

**MARZEC - KWIECIEŃ**  
**POMOC PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA**  
**ZAJĘCIA ROZWIJAJĄCE - ZESPÓŁ IZDEBCZANKA**

1. Zapoznaj się z materiałami znajdującymi się pod poniższymi linkami, pracuj systematycznie, **wykonuj ćwiczenia z godnie z predyspozycjami fizycznymi. Pamiętaj o bezpieczeństwie.**

<https://teatr Wielki.pl/dzialalnosc/edukacja/lekcje-baletowe/>

<https://www.youtube.com/watch?v=h6CkkuYhzWg>

<https://www.youtube.com/watch?v=IYAeTlbD0hY>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZvQXsEJhpbk>

[https://www.youtube.com/watch?v=BF\\_ElqmwO88](https://www.youtube.com/watch?v=BF_ElqmwO88)

<https://www.youtube.com/watch?v=kRq0O82-jGU>

<https://www.youtube.com/watch?v=iSkrkveUcxA>

<https://www.youtube.com/watch?v=G-ITxff667M>

[https://www.youtube.com/watch?v=PVH\\_4xWpJzQ](https://www.youtube.com/watch?v=PVH_4xWpJzQ)

<https://www.youtube.com/watch?v=Fw-LqC4VaHU>

<https://www.youtube.com/watch?v=kAOcZxtaWXE>

[https://www.youtube.com/watch?v=fbq187\\_-Egg](https://www.youtube.com/watch?v=fbq187_-Egg)

<https://www.youtube.com/watch?v=KtxpFgg9jUk>

<https://www.youtube.com/watch?v=nupvUEwDeR0>

<https://www.youtube.com/watch?v=VDkyXlvQZkM>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZkXAP-SsiFY>

<https://www.youtube.com/watch?v=6lr5JF0fSpE>