

Karolina Frackowiak - sezóna 2021/2022

Venujem sa zjazdovému lyžovaniu a táto sezóna bola pre mňa skutočne úspešná. V kategórii junioriek sa mi podarilo vyhrať medzinárodné FIS preteky v Poľsku, dvakrát som bola na 2. mieste a päťkrát na mieste treťom. Vrcholom sezóny bola účasť na majstrovstvách Slovenska, kde som sa stala dvojnásobnou juniorskou majsterkou v obrovskom slalome aj v slalome.



Za svoj najväčší úspech považujem nominácia a účasť na olympijskom festivale mládeže (EYOF), ktorý sa konal vo Fínsku.



Túto sezónu som začala už minulý rok v júni. Absolvovala som niekoľko sústredení na lyžiach v Taliansku a v Rakúsku. Pomedzi tieto sústredenia som mávala kondičné a silové tréningy na Slovensku. Zúčastnila som sa na pretekoch v Rakúsku, Taliansku, Poľsku, Česku, ale aj na Slovensku. Vybojovala som si miesto v Centre talentovanej mládeže pri Slovenskej lyžiarskej asociácii, čo ma veľmi potešilo. Sezónu hodnotím mimoriadne úspešne a som rada, že som sa mohla zúčastniť aj na prestížnych medzinárodných podujatiach.