

## Jaka praca jest dla mnie?

### Załącznik 1

#### PRZYKŁADOWA LISTA UMIEJĘTNOŚCI

- ✓ **manualne:** operowanie narzędziami, naprawianie, reperowanie, obsługa sprzętów, pojazdów, sprawność palców
- ✓ **sprawność fizyczna:** aktywność fizyczna – ćwiczenia, treningi, uprawianie sportu, aktywność terenowa – turystyka, kemping; koordynacja mięśni całego ciała – gimnastyka, jazda na nartach, rolkach, łyżwach, rowerze
- ✓ **słowne:** czytanie, pisanie, przepisywanie, komunikowanie się pisemne, uczenie innych, prowadzenie szkoleń, redagowanie, korekta tekstów,
- ✓ **sensoryczne:** słuchu, węchu, wzroku, smaku, dotyku – obserwowanie, śledzenie wzrokiem, smakowanie, ocenianie przez dotyk
- ✓ **numeryczne:** obliczanie, rachunkowość, zarządzanie pieniędzmi, wykonywanie szybkich operacji na liczbach, prowadzenie inwentaryzacji w sklepie/magazynie
- ✓ **oryginalność i kreatywność:** tworzenie, opracowywanie nowości, projektowanie, improwizowanie, eksperymentowanie, ulepszanie, szukanie nowych rozwiązań
- ✓ **społeczne:** pomaganie, słuchanie, rozumienie innych, motywowanie, okazywanie empatii, docenianie, uzdrawianie, leczenie, oferowanie wsparcia, podtrzymywanie na duchu
- ✓ **artystyczne:** komponowanie muzyki, granie na instrumentach, śpiewanie, rzeźbienie, malowanie, rysowanie, twórcze działanie artystyczne, wyrażanie siebie poprzez sztukę
- ✓ **przywódcze:** inicjowanie nowych projektów / pomysłów, przewodzenie innym, kierowanie zespołem, zachęcanie do zmiany, podejmowanie ryzyka, występowanie przed grupą ludzi, negocjowanie, przekonywanie
- ✓ **konsekwencja w działaniu:** wykorzystywanie dokonań innych ludzi, postępowanie zgodnie z planem / instrukcją, przywiązywanie do szczegółów, klasyfikowanie

Na podstawie: Richard N. Bolles *Jakiego koloru jest twój spadochron*, 2013