

INFORMATOR

**o formach pomocy dostępnych na
terenie Miasta Jasła dla osób
dotkniętych bądź zagrożonych
przemocą w rodzinie oraz rodzin i osób
będących w kryzysie**

**MIEJSKA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
CENTRUM PROFILAKTYKI, TERAPII I WSPARCIA RODZIN, ul. Floriańska 8a,
tel. 13 44 647 14, www.centrumprofilaktyki-jaslo.pl, mkrpa@um.jaslo.pl**

Dzień tygodnia	Godziny	Formy pomocy
Poniedziałek	16 ⁰⁰ —18 ⁰⁰	Indywidualne konsultacje psychologiczne dla osób współuzależnionych
	16 ⁰⁰ —18 ⁰⁰	Działalność Punktu Konsultacyjnego dla osób z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy domowej
Wtorek	16 ⁰⁰ —18 ⁰⁰	Poradnictwo prawne dla rodzin z problemami uzależnień
Środa	16 ⁴⁵ —17 ⁴⁵	Prowadzenie oddziaływań terapeutycznych dla osób znajdujących się w kryzysie, w szczególności rodzin z problemem uzależnień
	16 ⁰⁰ —19 ⁰⁰	Prowadzenie grupy wsparcia dla osób współuzależnionych
	16 ⁰⁰ —18 ⁰⁰	Działalność Punktu Konsultacyjnego dla osób z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy domowej
Czwartek	16 ⁰⁰ —18 ⁰⁰	Działalność Punktu Konsultacyjnego dla osób z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy domowej
Piątek	8 ⁰⁰ —10 ⁰⁰	Działalność Punktu Konsultacyjnego dla osób z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy domowej

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W JAŚLE

ul. Szkolna 25, tel. 13 44 643 28, www.mopsjaslo.pl, mopsjaslo@mopsjaslo.pl

- ♦ Udzielanie informacji, wskazówek i pomocy w zakresie rozwiązywania spraw życiowych osobom, które dzięki tej pomocy będą zdolne samodzielnie rozwiązywać problemy będące przyczyną trudnej sytuacji życiowej.
- ♦ Pomoc w uzyskaniu dla osób będących w trudnej sytuacji życiowej poradnictwa dotyczącego możliwości rozwiązania problemów i udzielania pomocy przez właściwe instytucje państwowe, samorządowe i organizacje pozarządowe oraz wspieranie w uzyskiwaniu pomocy.
- ♦ Współpraca z innymi specjalistami w celu przeciwdziałania i ograniczenia trudności w prawidłowym funkcjonowaniu osób i rodzin, w szczególności łagodzenie skutków ubóstwa.
- ♦ Realizacja zadań wynikających z ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej w szczególności prowadzenie monitoringu sytuacji dziecka z rodziny zagrożonej kryzysem lub przeżywającej trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczej, przydzielenie asystenta rodziny, opiniowanie o sytuacji dziecka i rodziny do instytucji zewnętrznych.
- ♦ Realizacja zadań wynikających z ustawy o pomocy społecznej, w tym m. in. prowadzenie pracy socjalnej z osobą i/lub rodziną.
- ♦ Realizacja zadań w ramach procedury „Niebieskie Karty” i współdziałanie z Zespołem Interdyscyplinarnym ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, udział w jego posiedzeniach oraz udział w grupach roboczych w celu rozwiązywania problemów związanych z występowaniem przemocy w rodzinie w indywidualnych przypadkach.

Godziny pracy:

- Poniedziałek 7.30 – 17.00
- Wtorek - Czwartek 7.30 – 15.30
- Piątek 7.30 – 14.00

PLACÓWKI OŚWIATOWE KTÓRYCH ORGANEM PROWADZĄCYM JEST MIASTO JASŁO

ul. Rynek 12, tel. 13 44 863 34, wo@um.jaslo.pl

DYŻURY PEDAGOGÓW W POSZCZEGÓLNYCH PLACÓWKACH

Szkoła	Pedagog szkolny /dzień tygodnia, godzina/	Psycholog szkolny /dzień tygodnia, godzina/	
Szkoła Podstawowa nr 1 w Jaśle	Poniedziałek 8 ⁰⁰ – 12 ³⁰ Wtorek 8 ⁰⁰ – 12 ³⁰ Środa 8 ⁰⁰ – 12 ³⁰ Czwartek 8 ³⁰ – 12 ³⁰ Piątek 8 ⁰⁰ – 12 ³⁰	wtorek 7 ³⁰ – 13 ⁰⁰ czwartek 7 ³⁰ – 13 ⁰⁰	
Szkoła Podstawowa nr 2 w Jaśle	Pedagog 1: Poniedziałek: 8 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ Wtorek: 8 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ Środa: 8 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ Czwartek: 12 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ Piątek: 7 ³⁰ -9 ³⁰	Pedagog 2: Poniedziałek: 1430-1530 Wtorek: 1230-1430 Środa: 1130-1230 Czwartek: 1130-1230 Piątek: 1130-1230	Poniedziałek: 11 ³⁰ -14 ³⁰ Wtorek: 10 ⁰⁰ -14 ³⁰ Środa: 11 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Czwartek: 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ Piątek: 11 ⁰⁰ -14 ³⁰
Szkoła Podstawowa nr 4 w Jaśle	Poniedziałek: 9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ Wtorek: 9 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ Środa: 11 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ Czwartek: 9 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰ Piątek: 9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰		
Szkoła Podstawowa nr 7 w Jaśle	Poniedziałek: 8 ⁵⁰ -9 ⁵⁰ Czwartek: 13 ²⁰ -14 ²⁰ Piątek: 12 ³⁰ -14 ³⁰		
Zespół Szkół Miejskich nr 1 w Jaśle	Poniedziałek: 9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ Wtorek: 10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ Środa: 10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ Czwartek: 10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ Piątek: 9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰		
Zespół Szkół Miejskich nr 2 w Jaśle	Poniedziałek: 9 ⁰⁰ - 11 ³⁰ Wtorek: 9 ⁰⁰ - 11 ³⁰ Środa: 9 ³⁰ - 11 ³⁰ Czwartek: 9 ³⁰ - 11 ⁰⁰ Piątek: 9 ⁰⁰ - 11 ³⁰		
Zespół Szkół Miejskich nr 3 w Jaśle	Poniedziałek: 8 ³⁰ -12 ³⁰ Wtorek: 8 ⁵⁰ -12 ³⁰ ; 13 ²⁰ -14 ¹⁰ Środa: 9 ¹⁵ -14 ¹⁵ Czwartek: 8 ⁵⁰ -12 ³⁰ ; 13 ²⁰ -14 ¹⁰ Piątek: 10 ¹⁵ -14 ¹⁵	Poniedziałek: 11 ³⁰ -15 ³⁰ Wtorek: 8 ³⁰ -10 ³⁰ ; 11 ³⁰ -14 ⁰⁰ Środa: 8 ⁵⁰ -9 ⁴⁵ ; 10 ³⁰ - 14 ²⁰ Czwartek: 8 ⁵⁰ -12 ³⁰ ; 13 ²⁰ -14 ¹⁰ Piątek: 10 ¹⁵ -14 ¹⁵	
Zespół Szkół Miejskich nr 5 w Jaśle	Poniedziałek: 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Wtorek: 9 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ Środa: 11 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰ Czwartek: 11 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰		
Zespół Szkół Miejskich nr 6 w Jaśle	Piątek: 8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰		

Realizacja wsparcia w postaci:

- Terapii psychologicznej dzieci i młodzieży
- Terapii rodzin
- Konsultacji psychologicznych w ostrym kryzysie
- Poradnictwa psychologicznego
- Rozmów terapeutyczno - edukacyjnych
- Rozmów wspierających
- Warsztatów
- Pogadarek szkolnych
- Szkoleń

Ww. formy wsparcia realizowane są w godzinach pracy Poradni, od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 19.00 z wcześniejszym zarejestrowaniem się i aktualnym terminem oczekiwania. Sytuacje kryzysowe i losowe załatwiane są na bieżąco.

OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W JAŚLE
ul. Modrzejewskiego 12, tel. 13 44 858 38, oik@pcprjaslo.info

Ośrodek Interwencji Kryzysowej pozostający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle udziela bezpłatnej pomocy osobom i rodzinom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych. Oferujemy możliwość skorzystania z pomocy w formie telefonicznej oraz online.

Godziny pracy:

Poniedziałek - Piątek 7.30 – 15.30

Formy pomocy:

- Interwencja kryzysowa
- Konsultacje psychologiczne i pedagogiczne
- Oddziaływania terapeutyczne
- Poradnictwo rodzinne
- Realizacja programów oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie
- **Poradnictwo prawne – wtorki 7.30 – 11.30**

Oferta Ośrodka skierowana jest do wszystkich mieszkańców powiatu jasielskiego znajdujących się w sytuacjach kryzysowych, takich jak: uwikłanie w przemoc, strata bliskiej osoby, trudności w związku, trudności wychowawcze, choroba, uzależnienie, klęski żywiołowe, niekorzystna zmiana w życiu lub inny problem, z którym nie są w stanie sobie sami poradzić.

OŚRODEK PSYCHOTERAPII w Jaśle
ul. Floriańska 18, tel. 13 44 063 33, 669 056 479, www.terapiajaslo.org.pl

Ośrodek Psychoterapii w Jaśle świadczy bezpłatną pomoc dla osób uzależnionych, współuzależnionych, pijących ryzykownie/ szkodliwie, DDA, dzieci przejawiających trudności emocjonalne oraz ich rodziców/ opiekunów prawnych.

W ramach Ośrodka funkcjonują:

• **Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od alkoholu**

Pacjent w Oddziale realizuje podstawowy program terapii uczestnicząc w zajęciach terapeutycznych od poniedziałku do piątku, przez 7 tygodni. W ramach Oddziału pacjent jest objęty opieką pielęgniarki psychiatrycznej, ma wykonane badania laboratoryjne, jest konsultowany psychiatrycznie. Pacjenci biorą udział w poradach psychologicznych, wykonywana jest diagnoza psychologiczna. Każdy pacjent uczestniczy w terapii indywidualnej i grupowej. Rodziny pacjentów są informowane o możliwości skorzystania z konsultacji psychologicznych, psychoterapii indywidualnej i grupowej. Pacjenci mają możliwość skorzystania z porad prawnika, pracownika socjalnego.

• **Poradnia Terapii Uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia**

Oferta skierowana jest do osób uzależnionych od alkoholu, pijących szkodliwie, ryzykownie a także osób, których bliscy nadużywają alkoholu (osoby współuzależnione, DDA).

Pacjenci uzależnieni, współuzależnieni i DDA mają możliwość skorzystania z:

- psychoterapii indywidualnej i grupowej
- konsultacji psychiatrycznej i psychologicznej
- terapii małżeńskiej, rodzinnej
- porad pracownika socjalnego
- porad prawnika
- mediacji rodzinnych
- konsultacji rodzinnych
- interwencji kryzysowych

• **Środowiskowy Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży**

Oferta skierowana jest do dzieci i młodzieży (do 21 roku życia) z terenu miasta Jasła, powiatu jasielskiego i strzyżowskiego.

Ośrodek udziela następujących świadczeń:

- porady diagnostyczne, psychologiczne
- porady terapeuty środowiskowego
- psychoterapia indywidualna i grupowa
- interwencje kryzysowe
- psychoterapia rodzinna
- wizyty i porady domowe (psychologiczne, psychoterapeutyczne)
- mediacje rodzinne
- porady prawne
- porady pracownika socjalnego

Ośrodek świadczy kompleksowe usługi lecznicze z zakresu zdrowia psychicznego zarówno wobec dzieci jak i ich rodziców/ opiekunów prawnych.

Ośrodek w ramach dotacji z Miastem Jasło prowadzi psychoterapię dla osób zagrożonych uzależnieniem od środków psychoaktywnych, uzależnionych od środków psychoaktywnych i ich bliskich.

OŚRODEK WSPARCIA w Jaśle
ul. Floriańska 18, tel. 13 44 063 33

Ośrodek Wsparcia w Jaśle prowadzony jest przez Stowarzyszenie „Twój Potencjał”, którego zadania finansowane są ze środków Miasta Jasła w ramach realizacji przez Stowarzyszenie zadania na rzecz mieszkańców Miasta Jasła z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Stowarzyszenie oferuje pomoc specjalistyczną w formie:

- poradnictwa prawnego
- poradnictwa psychologicznego, pedagogicznego
- poradnictwa rodzinnego (psychoterapia rodzinna, małżeńska/ mediacje rodzinne)
- sesji psychoterapii indywidualnych
- grupy wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie.

W celu ustalenia terminu spotkania oraz uzyskania szczegółowych informacji dotyczących oferty pomocowej należy skontaktować się telefonicznie pod nr tel. 13 44 063 33 lub osobiście w siedzibie Stowarzyszenia.

Świadczenia realizowane są od poniedziałku do soboty.

PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ
ul. Szopena 38, tel. 13 44 630 44

Dzień tygodnia	Godziny	Formy pomocy
Poniedziałek	7 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Psychoterapia indywidualna dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz konsultacje dla rodzin pacjentów
Wtorek	7 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Psychoterapia indywidualna dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz konsultacje dla rodzin pacjentów
	16 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	Program zapobiegania nawrotom choroby dla osób uzależnionych
Środa	7 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Psychoterapia indywidualna dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz konsultacje dla rodzin pacjentów
	16 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	Psychoterapia grupowa
Czwartek	7 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Psychoterapia indywidualna dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz konsultacje dla rodzin pacjentów
Piątek	7 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Psychoterapia indywidualna dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz konsultacje dla rodzin pacjentów
	8 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰	Grupa terapeutyczna dla osób uzależnionych od alkoholu, program wstępny

Wejście osoby na poszczególną grupę terapeutyczną odbywa się po wcześniejszej konsultacji z terapeutą indywidualnym. W czasie pandemii koronawirusa grupy terapeutyczne nie są prowadzone.

OŚRODEK POMOCY RODZINIE I SZKOLE ARKA MŁODYCH W JAŚLE
ul. Krasieńskiego 4, tel. 886 329 348

Działalność informacyjna – udzielanie informacji w zakresie możliwości i form uzyskania m.in. pomocy: medycznej, psychologicznej, terapeutycznej, prawnej, socjalnej dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie.

Działalność profilaktyczna - zajęcia dla dzieci z zakresu psychoprofilaktyki - przeciwdziałanie różnorodnym formom przemocy obecnej w przestrzeni społecznej. Psychoedukacja na temat zachowań bezpiecznych. Zajęcia cykliczne realizowane we wtorki w godz. 16.00 - 17.00.

Godziny pracy:

Poniedziałek - Czwartek 12.00 - 18.00

Piątek 9.00 - 15.00

W czasie wakacji i ferii szkolnych od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 - 15.00.

SĄD REJONOWY W JAŚLE - ZESPÓŁ KURATORSKIEJ SŁUŻBY SĄDOWEJ
ul. Armii Krajowej 3, tel. 13 44 86 277, zkss@jaslo.sr.gov.pl

- Podejmowanie działań informacyjno-doradczych oraz zadań o charakterze wychowawczo - resocjalizacyjnym, diagnostycznym, profilaktycznym, kontrolnym związanych z wykonywaniem orzeczeń sądu
- Dyżury zawodowych kuratorów sądowych Zespołu Kuratorskiej Służby Sądowej odbywają się od poniedziałku do piątku, w godzinach 8.00 – 15.30

PROKURATURA REJONOWA W JAŚLE
ul. Armii Krajowej 3 tel. 13 44 62 683, prokuratura.jaslo@krosno.po.gov.pl

Prokuratorzy codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 15.00 udzielają porad osobom dotkniętym przemocą w rodzinie oraz osobom potrzebującym pomocy.

W razie potrzeby przyjmowane są protokoły zawiadomień o przestępstwie.

KOMENDA POWIATOWA POLICJI W JAŚLE
ul. Kościuszki 26 tel. 47 8295 310, Rewir Dzielnicowych w Jaśle,
tel. 47 8295 342, jaslo@rz.policja.gov.pl

- **Funkcjonowanie telefonu zaufana – 47 8295 370**
- Podejmowanie działań informacyjno-doradczych
- Działania interwencyjne

Wykaz Specjalistycznych Ośrodków Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

- Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie SOS w Lesku, ul. Jana Pawła II 18 B, 38-600 Lesko, tel. 13 49 27 252, 13 49 27 253, 663 327 000, email: sos2@powiat-leski.pl, sos@powiat-leski.pl
- Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Nowej Sarzynie, ul. Łukasiewicza 4, 37-310 Nowa Sarzyna, tel. 17 24 13 813, email: sownowasarzyna@vp.pl
- Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Korytnikach, Korytniki 14, 37-741 Krasiczyn, tel. 16 67 18 594, email: kontakt@sow-korytniki.pl
- Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Gorzycach, ul. 11 Listopada 12, 39-432 Gorzyce, tel. 15 83 62 869 wew. 110, email: sowgorzyce@onet.pl

OGÓLNOPOLSKIE BEZPŁATNE TELEFONY ZAUFANIA

116 111 – telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

Zadzwoń lub napisz, gdy coś Cię martwi, masz jakiś problem, nie masz z kim porozmawiać lub wstydzisz się o czymś powiedzieć. Telefon jest czynny codziennie od 12.00 do 2.00 w nocy, wiadomość przez stronę www.116111.pl możesz przesłać całą dobę.

800 12 12 12 – Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka dla dzieci i dorosłych

Zadzwoń, gdy nie wiesz z kim porozmawiać, a coś bardzo Cię martwi. Możesz tam zgłaszać takie sytuacje, które według Ciebie są niesprawiedliwe i masz poczucie, że ktoś zachował się nie tak jak powinien, np. złamał prawo. Telefon czynny jest od poniedziałku do piątku od 8.15 do 20.00

116 123 – Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym

Skorzystaj z niego, jeśli przeżywasz trudności osobiste, nie potrafisz poradzić sobie ze swoimi zmartwieniami. telefon czynny od poniedziałku do piątku od godziny 14.00 do 22.00

800 120 226 - Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

Pod tym numerem telefonu można uzyskać wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie. Specjaliści obsługujący linię udzielają informacji na temat procedury "Niebieskiej Karty", np. jakie inne podmioty poza policją, mogą ją założyć. Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.30 do 15.30 (połączenie bezpłatne). Pomoc dla dzieci i dorosłych.

800 70 2222 - Linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego

Jest linią całodobową i bezpłatną dla osób dzwoniących. Pod telefonem, mailem i czatem dyżurują psycholodzy Fundacji ITAKA udzielający porad i kierujący dzwoniące osoby do odpowiedniej placówki pomocowej w ich regionie.

800 120 002 - Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"

Jeśli ktoś w Twojej rodzinie krzywdzi Cię, obraża, wyzywa, bije. Możesz uzyskać wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższej miejsca zamieszkania. Konsultacje w sprawie przemocy prowadzone są wyłącznie:

- drogą telefoniczną pod numerem infolinii,
- mailową pod adresem niebieskalinia@niebieskalinia.info,
- listowną pod adresem Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa.