OBN 1.ročník Trieda: ..................... Meno a priezvisko ..............................................................

**STAROSTLIVOSŤ O ZOVŇAJŠOK A OBLIEKANIE NA RÔZNE PRÍLEŽITOSTI**

**Úloha č.1:** prečítaj si.

Oblečenie si vyberáme podľa toho, kam ideme, a také, aby sme sa v ňom príjemne cítili. Malo by vyzdvihovať to, čo je na nás pekné.

Obliekanie vždy ovplyvňuje vek, príležitosť, počasie, zvyklosti, často aj finančné možnosti.

Podľa príležitosti rozlišujeme:

* odev na každý deň
* odev spoločenský
* odev slávnostný
* odev na voľný čas
* odev pracovný

**Úloha č.2:** odpovedz na otázky.

1. Vysvetli vetu: Na čisté telo patrí čistý odev.

.........................................................................................................................

.........................................................................................................................

1. Aké oblečenie si oblečieš na ples?

.........................................................................................................................

.........................................................................................................................

1. Čo sa nehodí obliecť na pohreb?

.........................................................................................................................

.........................................................................................................................

1. Ako sa chránime pred koróna vírusom pri vstupe do obchodu?

.........................................................................................................................

.........................................................................................................................

Úloha č.3: vypracované pošli späť!

OBN 1.ročník Trieda: ..................... Meno a priezvisko ..............................................................

**HYGIENA V RODINE A NA PRACOVISKU**

**Úloha č.1:** prečítaj si

Povinnosťou rodičov je vychovávať deti, formovať a usmerňovať ich, aj v oblasti hygieny.

Hygiena **v rodine** zahrňuje:

* osobnú hygienu
* starostlivosť o domácnosť
* zdravú výživu
* ochranu zdravia

Hygiena **na pracovisku** zahrňuje predovšetkým dodržiavanie pravidiel **bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci (BOZP).** Každý pracovník musí byť poučený o týchto pravidlách a riadiť sa nimi:

* musí mať pracovný odev,
* používať ochranné prostriedky,
* starať sa o čistotu pracovného prostredia,
* umyť sa po práci,
* a podobne.

**Úloha č.2:** odpovedz na otázky.

1. Čo znamená skratka BOZP ?

.........................................................................................................................

.........................................................................................................................

1. Prečo sa žltačka nazýva chorobou špinavých rúk?

.........................................................................................................................

.........................................................................................................................

1. Koľko krát do roka máme chodiť na preventívnu prehliadku k zubárovi?

.........................................................................................................................

1. Načo sa používa solvína?

.........................................................................................................................

1. Aký prostriedok je vhodný na ničenie vší?

.................................................................................................................................

Úloha č.3: vypracované úlohy vrátiť späť.