

Co to takiego *terapia ręki?*

To nic innego jak ćwiczenia usprawniające małą motorykę czyli precyzyjne ruchy rąk, dłoni, nadgarstków i palców.



JAK ĆWICZYĆ?

- trenujemy nawlekanie (nitka - igła, koraliki)
- szczypta soli, szczypta pieprzu (chwyt w dwa, trzy palce)
- malowanie palcami (opuszki palców moczymy w farbie, każdy palec w innym kolorze)
 - lepienie pierogów,
 - zagniatanie ciasta,
 - naśladowanie gry na pianinie,
- kręcenie kółek całymi ramionami, następnie tylko nadgarstkami, na końcu tylko paluszkami,
- masaż pleców mamy i taty



Dlaczego logopeda mówi o terapii ręki?

Obszar w mózgu odpowiedzialny za ruchy precyzyjne rąk jest ściśle związany z obszarem odpowiedzialnym za motorykę aparatu mowy czyli za precyzję wypowiedzenia głosek.

Ćwicząc paluszki - usprawniamy wymowę.

